

## Lebenslauf Alice Schüler



Geburtstag von Alice Erna Schüler am **3.11.1962** in Freudenstadt / Kreis Freudenstadt im Schwarzwald. Die Eltern sind der Feinblechner Hans – Ulrich Schüler und die Verkäuferin Heide Schüler, geb. Riedel.

**1964** Umzug wegen beruflicher Veränderung des Vaters von Loßburg nach Weinstadt – Beutelsbach, Kreis Stuttgart.

Von **1969 – 1973** Besuch der dortigen Grundschule mit anschließendem Wechsel auf das Remstal – Gymnasium in Weinstadt – Endersbach.

**1979** Abschluss der mittleren Reife mit anschließendem Beginn der Ausbildung als Erzieherin im ev. Stiftskindergarten Weinstadt – Beutelsbach.

### Beruflicher Werdegang

Von **6.9.1979 – 3.9.1980** Absolvierung eines 1-jährigen Vorpraktikums. Abbruch der Ausbildung aus der Erkenntnis der Fehlentscheidung heraus. Anschließend längere Studienreise durch Indien und Amerika mit Vertiefung der Englisch- und Französischkenntnisse. Selbstständigkeit und Durchsetzungsvermögen durch den eingehenden Umgang mit Menschen und Heranbildung menschlicher Reife.

**1981** Rückkehr nach Deutschland mit neuem Arbeitsplatz in Schloss Wolfsbrunnen bei Eschwege, einem mittleren Hotel- und Kongresszentrum.

Von **1.7.1981- 14.5.1982** Rezeptionistin im Hotelbetrieb des Gesundheitsparks.

Vom **15.5.1982 – 15.7. 1984** Tätigkeit als Kellnerin im Schloss Café und Restaurant.

Ab **1.9.1982** aufgrund des guten Organisationstalentes Koordination aller Arbeitsabläufe der gesamten Restaurantcrew.

Gute berufliche Bestätigung durch diese besondere Aufgabe und Profilierung der Disziplin, Scharfsicht und der Verantwortung im Team.

Am **15.7.1984** Beendigung der Tätigkeit wegen der Auflösung aller Betriebe in Schloss Wolfsbrunnen.

Am **20.7.1984** Umzug nach Berlin und Tätigkeit als Kellnerin im vegetarischen Restaurant „Zorba the Buddha“ am Kurfürstendamm.

**Dezember 1984** Umzug nach München wegen Unterforderung im beruflichen Tätigkeitsfeld.  
**1.1.1985** Beginn der Tätigkeit als Telefonakquisiteurin für Fachzeitschriften, herausgegeben vom Heinrich – Vogel Verlag in der Werbeagentur „Gabriele von Beckh“ Teleteam München.

Telefonische Bewerbung als Flugbegleiterin bei der Deutschen Lufthansa.

Von **26.11.1985 – 30.6.1993** Flugbegleiterin bei LH.

**1992** Einführung und Durchführung der Projektgruppe für Geist- und Körperentspannung auf der Lufthansa Basis München. (Thema: Stress Abbau und Gesunderhaltung des Flugpersonals und der Führungskräfte, gute Erfolgsquote!)

**7.7.1993 – 16.5.1994** Auslandsaufenthalt in Indien, Ausbildung zur Dipl. Ayurveda – Therapeutin und Hatha- Yogalehrerin im Santulan-Ashram in Karla / Madras, Indien.

**17.5.1994 – 27.3.1995** arbeitslos gemeldet, Beginn einer beruflichen Neuorientierung.

**28.3. – 16.10.1995** Beginn der Selbstständigkeit mit Hilfe des Überbrückungsgeldes vom Arbeitsamt München. Gründung des FITNESS FÜR DIE SEELE Instituts, Schachnerstr.1, 81379 München. Erstellung eines ganzheitlichen Konzeptes für Stressbewältigungsseminare, Themen: Persönliche Stressanalyse, Entspannung durch Ayurvedabehandlungen, Yoga und Meditation sowie Sport.

Längere Arbeitsaufenthalte als Entspannungstrainerin in den ROBINSON – Clubketten auf Mallorca, Kos / Griechenland und in Scuol in der Schweiz.

Seminardurchführungen für den GEHE – Pharmaziekonzern, Hewlett Packard, Lufthansa und mittelständische Unternehmen. Erstellung des erfolgreichen Konzeptes BODY; BRAIN & SOUL in Zusammenarbeit mit den Trainern Herbert Steffny, 13-facher Deutscher Meister im Marathonlauf und Geschäftsführer RUN FIT FUN GmbH sowie Markus Hess, Ex-Profi im Radsport; Geschäftsführer des Radaktivsportveranstalters EASY – Tours.

Von **1.9.2001 – 1.2.2003** Ayurveda – und Aroma - Massagen sowie Yogaunterricht im Kosmetikstudio GARDEN OF BALANCE; Hippmannstr.10 / Ecke Hirschgartenallee, 80639 München. Auflösung des Geschäfts wegen privater Veränderung der Kollegin.

Ab **3.2.2003 Ayurveda** – Anwendungen im eigenen Institut, ganzheitliche Fitness Seminare auf Mallorca in erfolgreicher Zusammenarbeit mit dem Reiseveranstalter NEUE WEGE sowie Yogaunterricht im Tanzstudio Jennings, Hirschgartenallee 28, 80639 München.

Seit **1.6.2006** als freiberufliche Masseurin und Therapeutin im Blue Spa, Hotel Bayerischer Hof, beschäftigt.

### **Fortbildungen**

Ständige Weiterbildung in eigener Sache, z.B. am MAHINDRA – Institut, europäische Akademie für Ayurveda. Zahlreiche Presse- und Fernsehveröffentlichungen zum Thema Stressbewältigung. Fortbildung Ayurveda & Yoga in München vom **1.10.2004 – 22.7.2005** am Fortbildungsinstitut Uschi Brunner, Nikolaiplatz 1, 80803 München.  
Themen: Marma- und Praktitlehre.

**Seit 2012** Heilpraktikerin für Psychotherapie (hpg).